

1

Dicas sobre como transformar as atividades de rotina em atividades de aprendizagem

fale, ouça, leia, brinque

A aprendizagem começa com a rotina do dia-a-dia

3

As crianças iniciam a aprendizagem com o nascimento

4

A criança, a partir do momento em que vem ao mundo, começa a aprender sobre sua família, o ambiente que a cerca e a descobrir suas surpreendentes aptidões. À medida que cresce, toda experiência contribui para aumentar seus conhecimentos e sua autoconfiança.

5

Ao entrar para o jardim-de-infância, ela passa a aplicar tudo aquilo que aprendeu. A professora do jardim-de-infância a convida para ver livros, fazer desenhos, contar histórias e fazer novos amigos.

A professora do jardim-de-infância observa e anota o progresso da criança - identificando aptidões que a ajudem a se sair bem na escola. Caso ela note a falta de alguma aptidão, planejará atividades que ajudem a criança a desenvolvê-la.

Como mãe ou pai, você pode ajudar seu filho a se preparar para ser bem sucedido na escola. Este folheto contém muitas atividades que podem fazer parte da sua rotina diária, e ajudar seu filho a progredir em áreas importantes do desenvolvimento, necessárias no jardim-de-infância.

- Desenvolvimento Pessoal e Social
- Linguagem e Aptidão Literária
- Desenvolvimento Cognitivo em:
 - Raciocínio Matemático
 - Raciocínio Científico
 - Estudos Sociais
 - As Artes
- Desenvolvimento Físico

Comece hoje, usando as seguintes sugestões de atividades.

6

linguagem e aptidão literária

A linguagem e a aptidão literária englobam todas as aptidões que ajudam a criança a ler, escrever e a expressar suas idéias através da linguagem falada.

7

Você pode usar essas atividades para ajudar seu filho a desenvolver a linguagem e a aptidão literária

- Fale com seu filho desde o nascimento. Mesmo ainda bebê, a criança aprende os sons da linguagem e o ritmo da conversa.

- Responda quando seu filho começar a balbuciar as primeiras palavras. Ele está tentando aprender a falar e precisa do seu incentivo.
- Brinque com as palavras - as que rimam, expressões bobinhas, brincadeiras como "Lá vai uma barquinha carregada de..."
- Leia todos os dias para seu filho. Mesma na tenra infância, a criança tira grande proveito da intimidade da leitura diária, e de estar ouvindo novas palavras enquanto você mostra as ilustrações.
- Faça perguntas sobre os livros que lêem juntos, pergunte sobre as ilustrações e sobre o que acontece em seguida.
- Forneça o material necessário para que seu filho "escreva" listas, histórias e sinais, mesmo que não passem de simples rabiscos.
- Deixe seu filho falar e responder quando estiver com outras pessoas ao invés de falar por ele ou chamar sua atenção para que responda logo.

8

desenvolvimento pessoal e social

O desenvolvimento pessoal e social inclui as aptidões necessárias para que a criança compreenda e saiba lidar com seus sentimentos, interagir com outras pessoas, e firmar-se como pessoa. O desenvolvimento pessoal e social da criança baseia-se no seu relacionamento com os pais e outras pessoas. Abrange o que a criança acha de si mesma, como se vê como aprendiz, e o seu senso de responsabilidade perante si e os outros.

9

Você pode ajudar seu filho a desenvolver suas aptidões pessoais e sociais

- Dê atenção ao bebê quando ele chorar. Isso faz com que seu filho sinta que é amado e o ensina a confiar em seus cuidados.
- Aproveite toda oportunidade que tiver para segurar e tocar seu filho com carinho. Fixe o olhar nele e fale suavemente. Isso ajuda a criar o vínculo de que a criança precisa para se sentir segura e estabelecer relacionamentos com outras pessoas.
- Incentive seu filho a tentar novas atividades, e comemore tanto a tentativa quanto um feito bem sucedido (dar os primeiros passos, alimentar-se sozinho, falar a primeira palavra, etc.).
- Mostre orgulho pelos esforços da criança, pendurando os trabalhos de arte na porta da geladeira ou na parede.
- Ajude seu filho a começar a compreender e controlar os sentimentos (depois de uma briga, etc.). Ajude-o a compreender como os outros se sentem.
- Ajude seu filho a solucionar problemas, fazendo perguntas pertinentes e deixando-o chegar sozinho à solução, ao invés de simplesmente dar a resposta.

10

raciocínio matemático

O fundamental para a aprendizagem da matemática é saber entender os números, medidas, padrões e formas. As crianças precisam usar na prática esses conceitos básicos de solução de problemas para trabalharem com a matemática elementar.

11

Os pais podem ajudar os filhos a desenvolver o raciocínio matemático.

- Conte objetos durante os afazeres rotineiros; conte os dedos da criança durante o banho, os botões ou colchetes da roupa, e os passos quando andam juntos.

- Mostre a proporção de objetos, maiores ou menores que outros (livros, brinquedos, sapatos, etc.)
- Separe os objetos por cor ou tamanho - junte todas as meias azuis, ou todas as camisetas.
- Descreva um padrão: pergunte à criança o que vem a seguir em uma seqüência de cubos ou sobre o desenho de uma camiseta, ou um fio de contas.
- Use palavras descritivas, como "mais que" ou "menos que", e palavras que indiquem posição, como "sob", "embaixo", "em cima".
- Chame atenção para a forma dos objetos, como por exemplo, a caixa do leite é um retângulo e a borda da tigela forma um círculo.
- Mostre para seu filho, enquanto estiver cozinhando, como você usa instrumentos para medir, como xícaras e colheres. Meça a altura dele com uma fita métrica ou uma régua.
- Converse sobre a seqüência do que acontece durante o dia. "Depois do almoço iremos ao parque, e depois fazer compras".

12

raciocínio científico

O raciocínio científico envolve explorar o ambiente e aprender a importância de fazer perguntas. É preciso dar oportunidade para que as crianças investiguem o mundo através de observação, descrição, questionamento, formulação de explicações e de conclusões.

13

Você pode ajudar seu filho a desenvolver o raciocínio científico com estas atividades

- Saia para andar e comente sobre sons, cheiros e o que vêem.
- Deixe seu filho brincar na areia e na água.
- Fale sobre o tempo, incentive seu filho a prever as mudanças.
- Estimule seu filho a observar os animais de estimação, pássaros e outros animais, e converse sobre o comportamento deles.
- Ajude seu filho a aprender mais sobre plantas ou animais pelos quais ele mostra interesse.
- Traga objetos de fora para que ele examine, como pedras, folhas, flores e pinhas.
- Use lentes de aumento, binóculos e réguas para estudar os objetos.
- Desperte no seu filho o interesse em observar o movimento dos objetos, em prever o que flutua ou afunda, e aprender que, para virar gelo a água precisa congelar.

14

estudos sociais

Os estudos sociais referem-se à forma como a criança compreende o mundo à sua volta. Eles começam a entender que são pessoas distintas, a reconhecer e apreciar as diferenças entre as pessoas e a reparar em outras culturas e no mundo que as cerca.

15

Você pode ajudar seu filho a desenvolver o conhecimento de estudos sociais

- Fale sobre as diferenças e semelhanças entre sua família e outras, quantos filhos um casal tem, suas alturas, idades, etc.
- Fale sobre o tipo de emprego que as pessoas da família têm.
- Ajude seu filho a fazer de conta que é alguém que conhece na comunidade, por exemplo, um professor, médico ou vendedor de loja.
- Leve-o às lojas do bairro e converse sobre a função das pessoas no supermercado, no sapateiro, na farmácia, etc.

- Estabeleça e converse sobre as regras da família, como a hora de ir para a cama ou as tarefas domésticas.
- Participe com seu filho de um mutirão de limpeza no bairro e explique porque é importante.
- Leve seu filho a lugares de interesse, como a biblioteca, museus ou lugares históricos e parques.

16

as artes

As artes incluem a participação da criança em dança, teatro, belas artes e música. Envolve a participação ativa da criança e aprender a dar valor ao que está vendo.

17

Você pode ajudar seu filho a desenvolver aptidão pelas artes com estas atividades

- Cante para seu filho. Acompanhe o ritmo batendo palmas.
- Toque música e incentive a criança a dançar e acompanhar cantando.
- Ofereça instrumentos (colheres de madeira, painéis e potes de plástico) para a criança acompanhar o ritmo da música.
- Forneça vários tipos de material de desenho para seu filho usar todos os dias. Peça para ele falar sobre a arte que criou.
- Ajude seu filho a representar sua história preferida, representando os vários personagens.
- Leve seu filho a eventos musicais, apresentações de dança e amostras de arte; muitos são oferecidos gratuitamente pelos centros comunitários, igrejas, feiras e festivais ao ar livre, desfiles e shopping centers.

18

desenvolvimento físico e saúde

O desenvolvimento físico e a saúde incluem aptidões como segurar um lápis para desenhar e escrever, correr e pular, e saber como ficar longe do perigo e ser sadio.

19

Você pode ajudar seu filho com o desenvolvimento físico e a saúde.

- Jogue bola com seu filho - agarrar, chutar e arremessar a bola.
- Tenha sempre uma variedade de brinquedos pequenos com que a criança possa brincar, como cubos e Legos, peças de encaixar em um tabuleiro, quebra-cabeças que vão ficando mais difíceis.
- Forneça material de arte para que a criança pratique cortar, colar, pintar e desenhar.
- Dê mais tempo para que seu filho termine as tarefas sem ajuda, por exemplo, tempo para lavar as mãos ou vestir o casaco ou atar o cordão dos sapatos.
- Deixe que seu filho ajude nos afazeres domésticos, de acordo com a sua capacidade, como por exemplo, pôr a mesa, pegar o pão para o almoço ou recolher a roupa para lavar.
- Ensine seu filho a fazer um laço - no cordão do sapato ou na fita de um embrulho para presente.
- Coma alimentos saudáveis com seu filho, e explique quais são os alimentos saudáveis e os que não são.
- Ensine seu filho a lavar as mãos e a escovar os dentes.

20

... e, o que é mais importante, elogie seus esforços. Seu apoio servirá de incentivo para que ele explore, questione, goste e aprenda.

Countdown to Kindergarten é um projeto a nível estadual que envolve muitas organizações, a rede escolar pública, bibliotecas e outras entidades, que visa garantir que as crianças pequenas de Maryland passem por experiências acalentadoras, e ingressem na escola prontas para terem sucesso.

Para conferir a variedade de materiais disponíveis através dessas organizações, visite a página na web www.countdownMD.org ou ligue para o número gratuito 1-866-752-1614. A página na web fornece informações sobre o preparo da escola, seleção de atendimento infantil, avaliação dos jardins-de-infância e sobre atividades que os pais podem praticar para promover a aprendizagem da criança pequena.

Se estiver preocupado quanto a algum aspecto da aprendizagem ou do desenvolvimento do seu filho, ligue para 1-800-535-0182 para contatar o Maryland Infants and Toddlers Program e o Preschool Program do Maryland State Department of Education.

Countdown to Kindergarten é patrocinado pelo M&T Bank, a Harry and Jeanette Weinberg Foundation, o Governor's Office for Children, Youth and Families, Constellation Energy, e a National Governors Association. A equipe é oferecida pela Maryland Committee for Children. Countdown To Kindergarten: Learning Begins at Birth. Agradecemos ao Countdown to Kindergarten: Boston por sua liderança como um programa modelo e pelo uso do logotipo CTK.

Countdown to Kindergarten: Learning Begins at Birth
Maryland's Early Childhood Public Engagement Campaign
608 Water Street
Baltimore, Maryland 21202

www.countdownMD.org

© 2004 Maryland Committee for Children
Ilustrações: © 2004 Bonnie Matthews